

■1日のスケジュール

	本人の生活リズム	①本人が自分でしていること ②したいと思っていること(好み)	援助の現状		要援助と判断される 場合に✓計画した場合 に○(確認)
			家族実施	サービス実施	
(深夜)	4 ○排尿		排泄介助		✓
	5				
	6 □起床	タオルを手に持たせてもら い洗顔、歯磨き			
(早朝)	7 △食事	スプーンを使って朝食	朝食準備・後片付 け・排泄介助		✓
	8				
(午前)	9 運動	ベットで手足の運動			
	10 ○排尿			排泄介助	✓
	11				
	12 △食事 ○排尿		昼食準備・後片付け	排泄介助	✓ ✓
(午後)	13				
	14 運動	ベットで手足の運動			
	15				
	16 ☆入浴			入浴介助・着替え介 助	✓
	17 △食事		夕食の準備・後片付 け		✓
(夜間)	18				
	19				
	20				
	21 ■就寝				
(深夜)	22				
	23				
	24 ○排尿		排泄介助(時々)		✓
	1				
2					
3					
4					

◎:排便 △:食事 □:起床  
○:排尿 ☆:入浴 ■:就寝